

BRETAGNE / FINISTERE / LA FORET FOUESNANT



Photo : R. Quémener

Le tour de l'Anse Saint Laurent

SITE EXCEPTIONNEL PAR SA BEAUTÉ, BORDÉE D'UNE FLORE LUXURIANTE ET HABITÉE PAR UNE FAUNE D'UNE GRANDE RICHESSE, L'ANSE SAINT LAURENT OFFRE AUX PROMENEURS L'UNE DES PLUS BELLES BALADES DE LA STATION. AU GRÉ DES SAISONS, EN LONGEANT LES RIVES BOISÉES DE CHÊNES, DE CHÂTAIGNIERS, DE PINS MARITIMES CENTENAIRES... À L'ABRI DES CRIQUES PAISIBLES LE RANDONNEUR SURPRENDRA LES AIGRETTES GARZETTES, LES GRANDS CORMORANS, LES CYGNES, LES MARTINS PÊCHEURS... LES GOURMANDS POURRONT S'ADONNER À LA PÊCHE À PIEDS, À LA CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS OU À LA RÉCOLTE DE CHÂTAIGNES.

LES PLUS TÊMÉRAIRES REJOINDRONT EN 2H00 (10KM) LA CORNICHE DE CONCARNEAU ET SA FAMEUSE VILLE CLOSE.

Pratique



Longueur : 5 km - Durée : 1h15

Balises : Un trait blanc et un trait rouge - GR34

Parcours facile, attention tout de même dans certains endroits aux rétrécissements du sentier dus aux éboulements liés à l'érosion.

Accès :

Voie express RN165, sortie Coat Conq, Concarneau, puis prendre la direction La Forêt Fouesnant et ensuite plage de Kerleven.

Hébergement et restauration :

Près du départ de la plage de Kerleven:

- Le restaurant Les Boucaniers 13 rue de la Mer - 29940 La Forêt Fouesnant. De début avril à fin septembre. Tél. : 02 98 56 81 71

- Le restaurant La Grange 4 rue Port La Forêt 29940 La Forêt Fouesnant. Tél. : 02 98 56 81 09. Ouvert toute l'année

- Chambre D'hôtes : Mme Rault, 5 rue de la Mer 29940 La Forêt Fouesnant. Tél. : 02 98 56 95 41
Mobile : 06 62 37 78 84 / www.kerleven.fr/

- Hôtel du Port (2 étoiles) 4 comiche de la Cale 29940 La Forêt Fouesnant. Tél. : 02 98 56 97 33 / Fax : 02 98 56 93 95 / www.hotelduport.fr/

Idées pour l'après-rando :

- Vente directe à la cidrerie de cidres et jus de pommes locaux- cidrerie JAFFRE - Kerantereac - route du petit manoir / Tél. : 02 98 56 80 91
- Visite de l'église de Notre dame Izel Vor, église et calvaire du XVIe siècle, classée monument historique, statuaire et mobilier XVI et XVII, ouverte toute l'année de 9h00 à 18h00, visites commentées gratuites juillet et août.
- Le guide des randonnées est disponible à l'Office de Tourisme, 2 rue du Vieux Port
www.forêt-fouesnant-tourisme.com / Tél. 02 98 51 42 07

Itinéraire

D. Départ au niveau du parking à l'est de la plage de Kerleven, à l'issue de la Route de La Plage.

Au bout de la plage regagner le GR 34, après 500m le sentier traverse le camping « Le Domaine du Saint Laurent », à l'intérieur du camping il est possible d'observer les ruines du Cairn Saint Laurent, mégalithe du néolithique classé monument historique depuis 1965. Un manque de prise en charge le rend malheureusement de moins en moins visible (un projet de restauration est en cours). A la sortie du camping une petite crique abritée attend le promeneur, il est possible de s'y baigner à marée haute.

Continuer sur le GR34, durant 1 km le sous bois est fourni d'une végétation très variée et selon les saisons on peut admirer la floraison des rhododendrons, des clématites, de l'aubépine, du houx... Le parfum des fleurs se mêle à celui des talus masqués de mousse et aux nombreux conifères pouvant atteindre 15 à 20 m.

Après quelques méandres le promeneur sera surpris par les couleurs encore vives d'un grand bateau de pêche abandonné au creux de l'anse pour son repos ultime.

Oh30. Au bout de 2 km on atteint le ruisseau le « Saint Laurent » qui marque la limite entre la commune de La Forêt Fouesnant et celle de Concarneau. Le marcheur pourra admirer la superbe perspective vers la Baie de La Forêt et les

2 anciennes maisons de pêcheur.

Traverser le petit pont, à marée basse il est possible de longer l'anse mais à marée haute il est nécessaire de regagner par un escalier un cheminement en bois aménagée sur le côté de la route, au bout de 200 m. le marcheur retrouve le sentier côtier. En observant bien on aperçoit cachée dans la végétation une jolie fontaine ancienne en pierres sculptées dans le granit. La rive gauche est boisée de chênes, de bouleaux, de charmes, de châtaigniers, de houx et résineux (épicéas, douglas) qui constituent une végétation très dense.

Oh45. Quelques haltes sont possibles sur des bancs naturels creusés dans de très larges troncs. Des chemins de traverse mènent à des aires de pique nique dans l'aire naturelle de Stang Bihan.

1h15. Le tour de l'anse se termine par le bois qui surplombe à l'est l'anse Saint Jean et offre une magnifique vue sur la Baie de La Forêt où l'on peut observer régulièrement l'entraînement des plus grands skippers français de course au large. Tout au long de la promenade le promeneur pourra contempler au gré des saisons la faune très riche trouvant refuge et nourriture à l'abri de l'Anse Saint Laurent : Grand Cormoran, Mouette rieuse, Aigrette garzette, Goéland argenté, martin pêcheur, oie bernache, Ibis sacré, héron cendré