LA FORÊT FOUESNANT

Ancrée sur un riche terroir à l'ombre des arbres fruitiers, face au grand large, La Foret Fouesnant fleure bon le calme et la convivialité. Les jardins pittoresques des demeures traditionnelles ponctuent les ruelles fleuries, qui enlacent le vieux port et la longue plage de sable fin.
Sa marina, « Port-La-Forêt », le 2e port de plaisance du Finistère est un lieu magique où plus de 1000 voiliers petits ou géants côtoient les bateaux de pêche côtière.

Nature
Sentiers de balades et randonnées
La Forêt Fouesnant offre 40 kilomètres de chemins balisés à suivre librement ou à travers des balades commentées.
Le temps d'une randonnée, munissez-vous du guide de randonnées et savourez en toute quiétude les innombrables facettes de la station, alliant le charme de la campagne et l'enchantement des rivages boisés et des paysages maritimes. Un sentier est aménagé pour les personnes à mobilité réduite…

L'Anse Saint Laurent
Site exceptionnel par sa beauté, bordée d'une flore luxuriante et habitée par une faune d'une grande richesse, l'Anse Saint Laurent offre aux promeneurs l'une des plus belles balades de la station.
Au gré des saisons, en longeant les rives boisées de chênes, de châtaigniers, de pins maritimes centenaires… à l'abri des criques paisibles le randonneur surprendra les aigrettes garzettes, les grands cormorans, les cygnes, les martins pêcheurs… Les gourmands pourront s'adonner à la pêche à pieds, à la cueillette de champignons ou à la récolte de châtaignes.
Les plus sportifs rejoindront en 1h30 la corniche de Concarneau et la fameuse ville close.

Office de tourisme ***
2 rue du vieux port - Bp 2
29940 LA FORÊT FOUESNANT
Tél. 02 98 51 42 07 – Fax 02 98 51 44 52
www.Foret-fouesnant-tourisme.com

© photo Ronan Quéméré

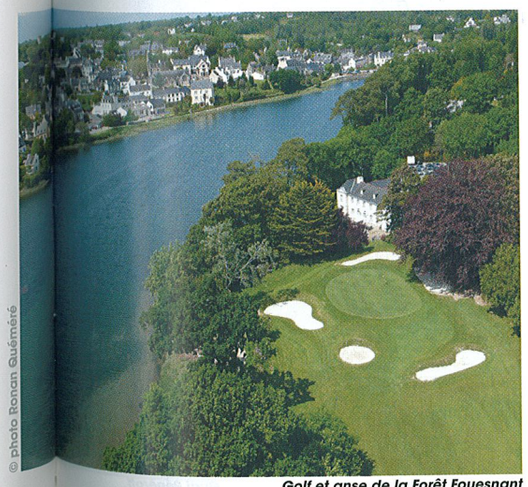
Port-la-Forêt, le port de plaisance de la Forêt Fouesnant

Nautisme : Port La Forêt
Deuxième port de plaisance du Finistère, et 3e Marina de Bretagne Sud, avec 1130 places sur ponton, Port La Forêt héberge le Pôle France d'entraînement à la course au large, pôle d'excellence il représente une référence nationale dans le domaine de la voile sportive de haut niveau.
Le 21 septembre 2010 a marqué l'inauguration officielle de l'agrandissement du Port, qui désormais accueille au sein d'un espace consacré les plus grands monocoques (60 pieds) de la course au large. La balade sur les rives boisées de la marina est donc l'occasion de croiser les plus grands skippers d'Europe qui ont fait de Port La Forêt leur port d'attache. Michel Desjoyeaux, Jean Le Cam, Armel Le Cléac'h , Samantha Davies… Sillonnent au quotidien les pontons de leur lieu de travail préféré.

Le Golf de Cornouaille
Au Golf de Cornouaille(18 trous), le golfeur prendra plaisir à jouer sur un parcours boisé et vallonné inauguré en 1959. Devenu l'un des plus prisés de Bretagne, il offre de splendides panoramas sur la Baie de La Forêt et l'Archipel des Glénan.
www.golfdecornouaille.com

Patrimoine bâti
Le Vieux Port
Un des lieux les plus pittoresque du village, le vieux port fut le cœur des échanges commerciaux maritimes. Sa situation stratégique et l'importance du trafic commercial permit la construction de quais et de deux cales à partir de 1850. Chaque année une centaine de navires enlevaient et déchargeaient diverses marchandises (sable, maërl, bois, grains, …)
Au début du 20e siècle de nombreux fermiers de La Forêt Fouesnant participaient à cette activité durant la période hivernale. À cette époque le port accueillait également des pêcheurs de sardines et de maquereaux..

Église Notre Dame Izel Vor
Véritable petite cathédrale de campagne, cette église construite en grande partie durant la 1ère moitié du 16e siècle est dédiée à Notre Dame Izel Vor (Notre dame de la basse mer). Son élégant clocher est l'un des plus représentatifs de l'architecture du 16e siècle en Cornouaille, son calvaire faisait office de chaire à prêcher les jours de grosse affluence. Une statuaire polychrome datant des 15e et 17e siècles orne l'intérieur de l'édifice


© photo Ronan Quéméré

Golf et anse de la Forêt Fouesnant

Les Nuits Celtiques de Peniti
Depuis plus de 20 ans, tous les mercredis soir de l'été dans l'enceinte du théâtre de verdure de Peniti la culture bretonne est à l'honneur, cercles celtiques, bagadoù, groupes de musiques actuelles… Ces rendez-vous fédèrent toutes les générations et permettent à la population locale et aux vacanciers de se côtoyer dans une ambiance festive. Les Nuits Celtiques de Peniti représentent une référence de l'expression de la culture bretonne dans le Finistère chaque mercredi en moyenne 1500 spectateurs se donnent rendez-vous sur le site magique de Peniti.

Gastronomie
Le cidre de La Forêt Fouesnant
L'exceptionnel terroir de La Forêt Fouesnant a permis de forger l'identité d'un cidre forestois classé parmi les meilleurs de France. Dans la tradition ancestrale du cidre breton, le cidre des quatre cidriers de la commune revêt des saveurs harmonieuses grâce aux combinaisons de plusieurs variétés de pommes.
Ces délicieux breuvages sont issus d'un savoir-faire transmis de génération en génération, dans le respect de la qualité.
De surcroît, ils s'harmonisent parfaitement avec les mets gastronomiques de la région.
En 2012 La Forêt Fouesnant est la commune du Finistère qui réunit le plus grand nombre de cidriers.

ina L'OUEST en mémoire

La production de cidre
1976 - 3 min 25 sec
Une description très cinématographique de la production du cidre en Bretagne.